

ROZPIS
XXIII. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ
JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2015

MUŽI, ŽENY a JUNIORI

MIESTO:	DOLNÝ KUBÍN / WDK
DÁTUM:	23.5.2015
PRIHLÁŠKY:	Zaslať poštou, e-mailom alebo faxom do 23.4.2015 na sekretariát SZV.
MUŽI:	Štartujú pretekári narodení v roku 1999 a starší
ŽENY:	Štartujú pretekárky narodené v roku 1999 a staršie
JUNIORI:	Štartujú pretekári narodení v rokoch 1995, 1996 a 1997
Hmotnostné kategórie:	
MUŽI A JUNIORI:	do 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105 a + 105 kg
ŽENY:	do 48, 53, 58, 63, 69, 75 a + 75 kg
ÚHRADA:	Vybraným dorastencom, trénerom a rozhodcom, súťaž hradí SZV. Mužom sa uhradia náklady spojené so súťažou, keď dosiahnu v súťaži min. 290 sinclairových bodov. Juniorom sa uhradia náklady spojené so súťažou, keď dosiahnu v súťaži min. 270 sinclairových bodov. Ženám sa uhradia náklady spojené so súťažou, keď dosiahnu v súťaži min. 150 sinclairových bodov.
PODMIENKA ŠTARTU:	Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF Podľa výberu Súťažnej komisie SZV v každej hmotnostnej kategórii Vybraní pretekári, muži a juniory, musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg ženy 15 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
HODNOTENIE:	Vít'az(-ka) v dvojboji každej hmotnostnej kategórie sa stáva Majstrom SR vo vzpieraní pre rok 2015. Juniory budú hodnotení aj v kategórii mužov. Prví traja v každej hmotnostnej kategórii získajú medaile a diplomy.

DORAST, ŽIACI A ŽIAČKY

MIESTO: **KOŠICE / MKE**

DÁTUM: **9.5.2015**

PRIHLÁŠKY: Zaslať poštou, e-mailom alebo faxom do **9.4.2015** na sekretariát SZV.

DORAST: Štartujú pretekári narodení v roku **1999 a 1998**

ŽIACI: Štartujú pretekári narodení v roku **2002, 2001 a 2000**

Hmotnostné kategórie:

DORAST: do **50, 56, 62, 69, 77, 85, 94 a + 94 kg**

ŽIACI: do **45, 50, 56, 62, 69, 77, 85 a + 85 kg**

ŽIAČKY: do **40, 48, 58 a + 58 kg**

ÚHRADA: Vybraným pretekárom-/kam/, trénerom a rozhodcom, súťaž hradí SZV.

PODMIENKA ŠTARTU: Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF

Podľa výberu Súťažnej komisie SZV v každej hmotnostnej kategórii

Vybraní pretekári, dorastenci, musia nahlásiť zákl. pokusy max. **15 kg**

a žiaci **10 kg** pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.

HODNOTENIE: Víťaz(-ka) v dvojboji každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska**
vo vzpieraní pre rok **2015**.

Prví traja v každej hmotnostnej kategórii získajú medaile a diplomy

MLADŠÍ ŽIACI A ŽIAČKY

MIESTO: **NOVÉ MESTO nad VÁHOM / PNM**

DÁTUM: **30.05.2015**

PRIHLÁŠKY: Zaslať poštou, e-mailom alebo faxom do **30.04.2015** na sekretariát SZV.

MLADŠÍ ŽIACI A ŽIAČKY: Štartujú vybraní pretekári/ky narodení-é v rokoch **2005 až 2003**

Hmotnostné kategórie:

MLADŠÍ ŽIACI: do **30, 33, 36, 40, 45, 50, 56 a + 56 kg**

MLADŠIE ŽIAČKY: do **36, 44, 53 a + 53 kg**

PODMIENKA ŠTARTU: Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja.

Minimálna hmotnosť činky je **10 kg**

SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY: **Hod plnou (2 kg) loptou** vzad obojruč

Trojskok z miesta.

Trh technický

Nadhod technický

ÚHRADA: Vybraným pretekárom-(kam), trénerom a rozhodcom, súťaž hradí SZV

HODNOTENIE MLADŠÍCH

ŽIAKOV A ŽIAČOK: Víťaz (-ka) v štvorboji každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom**

Slovenska vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok **2015**

Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

