



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION
Olympijské námestie 14290/1 6, 832 80 Bratislava

ROZPIS

XXXII. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2025

Muži, ženy

Miesto: Vzpieračská hala, sídlisko Ťahanovce, Košice

Usporiadateľ: MKV a SŠ Košice /**MKE**

Dátum: 18.-19. október 2025

Prihlášky: zaslať emailom do 29. septembra 2025

Štartujú:

Muži: Pretekári, ktorí dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.

Ženy: Pretekárky, ktoré dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.

Hmotnostné kategórie:

Muži: do **60, 65, 71, 79, 88, 94, 110, +110 kg.**

Ženy: do **48, 53, 58, 63, 69, 77, 86, +86 kg.**

- Podmienka štartu:
1. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením** (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na **vlastnú zodpovednosť**).
 2. Pretekár/ka musí nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
 3. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
 4. Výber pretekára/ky STK SZV.

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.

Muži a ženy štartujú na vlastné náklady.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní pre rok **2025**. Prví **traja** získajú medaile a diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

Juniori, juniorky a dorastenci, dorastenky

Miesto:	Hala pri futbalovom štadióne, Štadiónova, Veľký Meder
Usporiadateľ:	MKV a ŠŠ Veľký Meder /VME
Dátum:	17. máj 2025
Prihlášky:	Zaslať emailom do 28. apríla 2025
Štartujú:	
Juniori, juniorky:	Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2007, 2006 a 2005.
Dorastenci, dorastenky:	Pretekári/ky narodení/né v rokoch 2009 a 2008

Hmotnostné kategórie:

Juniori:	do 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.
Dorastenci	do 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg
Juniorky,	do 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.
dorastenky	do 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg
Podmienka štartu:	1. Súťaží sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske. 2. Štart je povolený len s platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na vlastnú zodpovednosť). 3. Pretekár/ka musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške. 4. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF. 5. Výber pretekára/ky STK SZV.
Súťažné disciplíny:	Olympijsky dvojboj.
Úhrada:	Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.
Hodnotenie:	Vítaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva Majstrom Slovenska vo vzpieraní juniorov, junioriek a dorastencov a dorasteniek pre rok 2025 . Prví traja získajú medaile a prví šiesti diplomy v každej hmotnostnej kategórii. Dorastenci/ky budú hodnotení aj v kategórii juniorov/iek.

Starší žiaci a žiačky

Miesto: Bobrov
Usporiadateľ: TJ Olympia Bobrov /BOB/
Dátum: 8. jún 2025
Prihlášky: do 19. mája 2025
Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2012, 2011, 2010.

Hmotnostné kategórie:

Žiaci: do 44, 49, 55, 61, 67, 73, 81, +81 **kg**.

Žiačky: do 36, 40, 45, 49, 55, 59, 64, +64 **kg**

Podmienka štartu:

1. Minimálna hmotnosť činky u žiakov je 21 kg.
2. Minimálna hmotnosť činky u žiačok je 16 kg.
3. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
4. Žiaci, ktorí začínajú svoj základný pokus na 35 kg a viac, dvíhajú na mužskej 20 kg oske. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg oske (napr. na 34 kg), má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
5. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
6. **Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 10 kg pod výkon, ktorí uviedli v prihláške.**
7. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
8. Výber pretekára/ky STK SZV

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.
Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní starších žiakov/žiačok pre rok **2025**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

Mladší žiaci

Miesto: Bobrov
Usporiadateľ: TJ Olympia Bobrov /**BOB**/
Dátum: 7. jún 2025
Prihlášky: do 19. mája 2025
Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2015, 2014, 2013.

Hmotnostné kategórie:

Mladší žiaci: do **35, 39, 44, 49, 55, 61, 67, +67 kg.**

Mladšie žiačky: do **30, 35, 40, 45, 49, +49 kg.**

Podmienka štartu:

1. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja.
2. Minimálna hmotnosť činky je 11 kg.
3. Mladšie žiačky: od 30 kg sa dvíha na 15 kg tyčke.
4. Mladší žiaci: od 35 kg sa dvíha na 20 kg tyčke.
5. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg tyčke, má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
6. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**

Súťažné disciplíny:

Hod plnou 2 kg loptou vzad obojruč.
Trojskok z miesta.
Trh technický.
Nadhod technický.

Úhrada:

Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.
Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie:

Vítaz/ka v štvorboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok **2025**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

ROZPIS
XXXII. MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA VO VZPIERANÍ
DRUŽSTIEV PRE ROK 2025

EXTRALIGA MUŽOV

ÚČASTNÍCI:

MKV a SŠ Košice /**MKE**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, OŠK Likavka /**LIK**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné družstvá mužov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa Sinclairovho koeficientu.

Štartujú muži narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom.

USPORIADATELIA:

1. kolo - 9. marec 2025 - MŠO Štúrovo /**ŠTU**/

2. kolo – 31. máj 2025 – MKV a SŠ Košice /**MKE**/

Finále extraligy: - popri MSR mužov a žien

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev pre rok 2025**, získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupuje do **1. LIGY**.

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže extraligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

1.LIGA

ÚČASTNÍCI:

MKVaSŠ Veľký Meder /VME/, TJ Sokol Hlohovec /HLO/, VK Kofí Trenčín „B“ /KTN „B“/, ŠK Kysucké nové Mesto /KNM/, Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín „B“ /WDK „B“/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné zmiešané družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom

USPORIADATELIA:

1. kolo - 22. február 2025 - MKVaSŠ Veľký Meder /VME/

2. kolo – 10. máj 2025 - Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/,

Finále 1. ligy – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 1. Ligy pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupuje** do **EXTRALIGY**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **2. LIGY**.

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

2.LIGA

ÚČASTNÍCI:

TJ Olympia Bobrov /**BOB**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, MKVaSŠ Veľký Meder “B” /**VME “B”**/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /**KNK “B”**/, Slávia Leviathan Nitra /**SNR**/, MKV a SŠ Košice B /**MKE “B”**/, TRINITY Weightlifting club Zvolen /**TZV**/, Red Ram Košice /**RKE**/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné zmiešané družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov. Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.. V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V druhej lige prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

V prípade väčšieho počtu účastníkov sa súťaž môže rozdeliť na „A“ a „B“ skupinu. Účastníci skupín sa môžu v závislosti od miesta organizácie súťaže meniť (určí STK SZV).

USPORIADATELIA:

1. kolo - 15. február 2025 - regionálne

2. kolo – 3. máj 2025 - regionálne

Finále 2. ligy – 8. novembra 2025 usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 2. ligy pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 1. ligy**. Dve družstvá, ktoré získajú v dvoch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **3. ligy**.

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

3.LIGA

ÚČASTNÍCI:

MŠO Štúrovo /ŠTU/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /GNM/, KVaST Hurbanovo /THU/, Redoubt Nové Zámky /RNZ/

ŠTARTUJÚ:

Šesťčlenné zmiešané družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.. V prípade účasti „A“, „B“, „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V druhej lige prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

V prípade väčšieho počtu účastníkov sa súťaž môže rozdeliť na „A“ a „B“ skupinu. Účastníci skupín sa môžu v závislosti od miesta organizácie súťaže meniť (určí STK SZV).

USPORIADATELIA:

1. kolo - 15. február 2025 - regionálne

2. kolo – 3. máj 2025 - regionálne

Finále 3 ligy – 8. november 2025 usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vítazom 2. ligy pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 2. ligy.**

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

LIGA ŽIEN

ÚČASTNÍCI:

ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/, VK Kofí Trenčín „A“ /**KTN “A”**/, VK Kofí Trenčín „B“ /**KTN “B”**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/, Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, Slávia Leviathan Nitra /**SNR**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/

ŠTARTUJÚ:

Štvorčlenné družstvá žien bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **troch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu žien. Štartujú ženy narodené v r. **2010 a staršie**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekárkami**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednej pretekárke narodenej v r. **2011** z materského oddielu (odchovankyňa). Povolený je štart **jednej** pretekárky zo **zahraničia**. Povolený je štart jednej hosťujúcej pretekárky zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“, „B“, „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V lige žien prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

USPORIADATELIA:

1. kolo - 8. marec 2025 - MŠO Štúrovo /**ŠTU**/ - ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/
 2. kolo - 01. jún 2025 - H.I.T.S. Vzpieranie D. Kubín /**WDK**/ - ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/
- Finále ligy žien – popri MSR mužov a žien

ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev žien pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

LIGA DORASTENCOV

ÚČASTNÍCI:

VK Družstevná pri Hornáde „A“ /**DRU „A“**/, VK Družstevná pri Hornáde „B“ /**DRU „B“**/, TJ Olympia Bobrov „A“ /**BOB „A“**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOB „B“**/, Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, Vzpieranie pre všetkých /**VPV**/ MKV a SŠ Košice /**MKE**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, KVaST Hurbanovo /**THU**/

ŠTARTUJÚ:

Päťčlenné zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú dorastenci a dorastenky narodené **2007 až 2009**, dorastenky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednému žiakovi ročník **2010** /z materského oddielu vo všetkých troch kolách/. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo **SR** v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú dve ligové kolá, následne do finále postupuje **päť** družstiev, ktoré sa ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

Prvých päť družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**. Finále sa môžu zúčastniť aj ostatné družstvá, ak o to prejavia záujem. Prihlášku do finále je potrebné poslať do.... (určí STK SZV). V prípade veľkého počtu družstiev sa môže konať aj „B“ Finále (určí STK SZV)

USPORIADATELIA:

1. kolo - 22. február 2025 - KVaST Hurbanovo /**THU**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/

2. kolo - 13. september 2025 - Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/

Finále ligy dorastencov 29. november 2025 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (5 pretekári + 1 tréner + rozhodcovia). Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** dorasteneckých družstiev pre rok **2025**, medaile a diplom, 2. a 3. v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV

ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „A“ /**PNM „A“**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „B“ /**PNM „B“**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, TJ Olympia Bobrov „A“ /**BOB „A“**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOB „B“**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠK Sokol Moravské Lieskové /**MOL**/, TJ Slávia Ružomberok /**SRB**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/

ŠTARTUJÚ:

Päťčlenné zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú žiaci a žiačky narodení /- né **2012** až **2010**, žiačky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Je povolený štart jednému mladšiemu žiakovi ročník **2013** z materského oddielu v troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo SR v zmysle prestupového poriadku. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. V prípade účasti „A“, „B“, „C“ atď. – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále..

Prvých päť družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**. Finále sa môžu zúčastniť aj ostatné družstvá, ak o to prejavia záujem. Prihlášku do finále je potrebné poslať do.... (určí STK SZV)

V prípade veľkého počtu družstiev sa môže konať aj „B“ Finále. (určí STK SZV)

Starší žiak, po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!

USPORIADATELIA:

1. kolo - 15. marec 2025 - MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/
 2. kolo - 26. apríl 2025 - TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, TJ Olympia Bobrov /**BOB**/
 3. kolo - 28.sept 2025 - MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, KTA Golem Nové Mesto n./V. /**GNM**/
- Finále ligy st. žiakov - 15. november 2025, usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách, najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (**5** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** žiackych družstiev pre rok **2025**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV

ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /**KNK „A“**/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /**KNK „B“**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM** /, TJ Olympia Bobrov „A“ /**BOB „A“**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOB „B“**/, T, KVasT Hurbanovo /**THU**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/

ŠTARTUJÚ:

Mladší žiaci a mladšie žiacky narodení /narodené v rokoch **2015** až **2013**. Štartujú **štvorčlenné** zmiešané družstvá mladších žiakov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet hodnôt (body + kilogramy) štyroch disciplín celého **4 - členného** družstva. Žiaci a žiačky sú hodnotení podľa mužských sinclairových bodov. **Nie je povolené host'ovanie!**

Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže.

V družstve môže štartovať jeden pretekár ročník **2015** z vlastného oddielu.

V prípade účasti „A“ a „B“ „C“ atď – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF** a rozpisu žiackeho štvorboja.

Prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále

Prvých päť družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**.

Mladší žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!

Mladší žiak nemôže zvyšovať hmotnosť činky, keď dostane za prevedený pokus menej ako 6 bodov.

SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

Trojskok /1 dm = 1 bod

Hod 2 kg loptou /1 dm = 1 bod

Trh / sinclairove body

Nadhod / sinclairove body

USPORIADATELIA:

1. kolo - 8. feb. 2025 - ŠKV Považan Nové Mesto n./V. /**PNM** /, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/

2. kolo - 12. apríl 2025 - ŠKV Považan Nové Mesto n.V. /**PNM**, Tatran Krásno nad Kys. /**KNK**/

3. kolo - 27. sept. 2025 - MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, Golem Nové Mesto nad n./V./**GNM**/

Finále ligy ml. žiakov 25.10.2025 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (**4** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** družstiev ligy mladších žiakov pre rok **2025**, medaile a diplomy, **2. a 3. v poradí** získavajú medaile a diplomy.

SPOLOČNÉ USTANOVENIA

PODMIENKA ŠTARTU:

Platný členský preukaz SZV (chápe sa vyplnení na predtlačenej strane s príslušným rokom, ak už taká nie je, treba si vybaviť na Se-SZV nový členský preukaz SZV) Amatérski športovci do 18 rokov majú povolený štart len s platnou zdravotnou prehliadkou od lekára nie staršou ako rok alebo s úradne overeným čestným prehlásením od rodičov, že súhlasia so štartom ich dieťaťa (športovca) na vzpieračskej súťaži na ich vlastnú zodpovednosť, ktoré nie je staršie ako rok. Amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe vykonávajú šport na vlastnú zodpovednosť.

Splnenie podmienok pravidiel SZV, tohto rozpisu a dodatkov rozpisov jednotlivých súťaží.

Majstrovské súťaže prebiehajú podľa pravidiel IWF a príslušného dodatku rozpisu súťaže.

Štart utečencov z Ukrajiny mládežníckych súťažiach upravuje osobitný predpis SZV.

DODATOK K ROZPISU SÚŤAŽÍ:

Usporiadatelia jednotlivých súťaží sú povinní nahlásiť predsedovi STK SZV (stk@vzpieranie.sk) 30 dní pred začiatkom príslušnej súťaže, podklady pre vydanie dodatku rozpisu:

- presné miesto pretekov,
- meno riaditeľa súťaže s tel. číslom,
- meno organizačného pracovníka s tel. číslom,
- miesto ubytovania.

Na základe týchto informácií STK SZV vydá oficiálny dodatok k rozpisu s delegáciou rozhodcov, ktorú rozpošle zainteresovaným klubom a rozhodcom obvykle **14 dní** pred súťažou.

Upozornenie !!!

Mladší a starší žiaci, môžu nahlásiť zvýšenie hmotnosti činky len v tom prípade, keď mali predchádzajúci pokus platný.

Mladší žiaci môžu zvyšovať hmotnosť činky z 1. pokusu na 2-hý a z 2. pokusu na 3-tí **max. 5 kg**.

Ženy môžu štartovať v dlhodobých súťažiach mužov (**okrem extraligy**), ale bude im zarátaný mužský sinclairov koeficient.

FINANČNÉ PODMIENKY A ČLENSKÝ PREUKAZ SZV:

Príspevky na prenájom a športovo-technické zabezpečenie hradí SZV usporiadateľom majstrovských súťaží do výšky :

M-SR

- mladší žiaci **200 €**
- starší žiaci **200 €**
- junióri a dorast **200 €**
- muži a ženy **200 €**

Ligové súťaže

- liga a extraliga mužov, ligy žien **150 €**
- liga dorastu **150 €**
- ligové kolá žiakov a mladších žiakov **150 €**
- finálové kolo ligovej súťaže **200 €**

Členské príspevky.

Všetci členovia SZV sú povinní uhradiť členský príspevok a predložiť kópiu dokladu o zaplatení so zoznamom osôb, za ktoré príspevky zaplatili.

Ak chce člen SZV vystupovať v priebehu súťažného roka ako pretekár, tréner, rozhodca alebo funkcionár, uhradí príspevok za každú funkciu zvlášť.

Členské príspevky pre rok 2025 (odsúhlasený na VZ SZV v roku 2015)

- klub **30 €**

Pretekári:

- muž, žena **7 €**
- junior, juniorka **5 €**
- dorastenec, dorastenka **3 €**
- starší žiak, staršia žiacka **2 €**
- mladší žiak, mladšia žiacka **1,50 €**
- funkcionár **7 €**
- rozhodca **7 €**
- tréner **7 €**
- člen, sympatizant min. **5 €**

Zahraniční pretekári:

- V extralige **200 €**
- V 1. lige **100 €**
- V ženskej lige **100 €**
- V 2. lige **50 €**
- V 3. lige **25 €**

Vydanie nového členského preukazu SZV.

Vystavenie preukazu SZV žiadajte na emailovej adrese : sekszv@gmail.com

K vystaveniu preukazu je potrebné vyplniť žiadosť o vydanie preukazu (dostupné na <https://www.vzpieranie.sk/formulare/>), naskenovať a emailom poslať na sekszv@gmail.com. Nasledujúce dokumenty je potom potrebné priniesť na najbližšiu súťaž, kde sa vystaví preukaz:

- Aktuálna fotografia rozmer ako na pas (3,5 x 4,5 cm).
- Občiansky preukaz, u žiakov rodný list /prípadne fotokópia.

Poplatky za členský preukaz SZV.

- vystavenie prvého preukazu **3,50 €**
- pri vystavení nového preukazu ktorému skončila platnosť **3,50 €**

- vystavenie duplikátu **6,00 €**

Poplatky za prestupy a host'ovania.

- Čl. 8 /manipulačný poplatok **3,50 €**
- Čl. 19 /manipulačný poplatok **33,00 € (odvolanie)**
- Čl. 26 / slovenský pretekár, ktorý štartuje v zahraničí platí poplatok pre SZV **100,- €**

Peňažné prostriedky, treba uhradiť na č. účtu: **IBAN SK39 0200 0000 0032 3426 6753**

POVINNOSTI USPORIADATEĽA MAJSTROVSKÝCH SÚŤAŽÍ

1. Zabezpečiť ubytovanie podľa počtu vybraných pretekárov a funkcionárov, usporiadateľ si môže vyžiadať spresnenie od príslušných klubov.
2. Zabezpečiť miestnosť pre technickú poradu.
3. Zabezpečiť miestnosť pre váženie.
4. Zabezpečiť šatne pre pretekárov.
5. Zabezpečiť miestnosť pre rozhodcov.
6. **Súťažné priestory musia obsahovať :**
 - súťažné pódium 4 x 4 x 0,10 m,
 - vzpieračskú činku do 230 kg, pre súťaže mužov s náhradnou osou,
 - pre súťaže žiakov 10 kg tyč a 5 kg kotúče s priemerom 45 cm,
 - pre súťaž žien a ligové súťaže 15 kg tyč (min. 3 ks),
 - signalizačné zariadenie, zástavky biele a červené,
 - časomieru, alebo stopky,
 - stôl pre zapisovateľa a technického rozhodcu,
 - ozvučenie pre technického rozhodcu, ktoré je napojené aj na rozcvičovňu,
 - nádobu s magnéziom a kolofóniou,
 - lieh a handru na očistenie činky,
 - slovenskú vlajku a hymnu,
 - transparentné označenie súťaže bannerom SZV,
 - stupne víťazov.
8. Zabezpečiť nakladanie na činku.
9. Zabezpečiť tlačivá: zápis zo súťaže, zápis technického rozhodcu, **zápis o vážení.**
10. Zabezpečiť štartovné čísla na losovanie na technickú poradu.
11. V miestnosti pre váženie musí byť váha decimálna resp. elektronická, stôl so stoličkou pre rozhodcu.
12. Rozcvičovňa musí byť oddelená od miestnosti kde prebieha súťaž. V rozcvičovni musia byť aspoň tri činky na cvičných pódioch identické s činkou, na ktorej sa súťaží a nádoba s magnéziom. V rozcvičovni sa musí nachádzať obrazovka, kde je zobrazovaný priebeh pretekov.
13. Zabezpečiť lekára a v prípade potreby miestnosť pre antidopingovú kontrolu.
14. V súčinnosti zo Se-SZV usporiadateľ zabezpečí diplomy a medaile.
15. Zabezpečiť min. 1 x počítač (**mimo NB poskytnutého SZV**) s operačným systémom Windows 7 alebo novším, Office 2007 alebo novším, 2 x monitor a kompatibilnú tlačiareň.

Minimálne štandardy pre organizáciu MSR mužov a žien jednotlivcov:

- minimálne 6 pódíí v rozcvičovni s 6 kompletnými olympijskými činkami
- rozcvičovňa umiestnená v oddelenej miestnosti od súťažného pódia, prípadne ak sa súťaž organizuje vo veľkej hale, tak rozcvičovňa musí byť vizuálne oddelená od pódia vo vzdialenosti min. 15 metrov
- sprchy a toalety a šatne nachádzajúce sa v tej istej budove ako je súťaž a v dostatočnom počte
- zabezpečiť propagáciu súťaže
- miestnosť pre dopingovú kontrolu
- zabezpečiť vyhovujúce ozvučenie súťaže