



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
Olympijské námestie 14290/1, 832 80 Bratislava

SPRÁVA REPREZENTAČNÉHO TRÉNERA K MS SENIOROV 2025
1.-10.10.2025 Forde, Nórsko

Košice, 17.10.2025

Ing. Štefan Gribanin

1. Príprava

Prípravu na MS prebiehala na sústrezeniach v Bobrove a v Bratislave. Kritéria na MS spĺňala aj Lenka Žembová, avšak koncom augusta prekonalala ťažší zápal pľúc, preto sme sa spoločne s pretekárkou zhodli, že bude štartovať až na ME U23. Z mužov spĺňal výkonnostné kritéria iba Sebastián Cabala, avšak mužský reprezentačný tréner oznámil, že po porade s pretekárom a osobným trénerom taktiež bude štartovať až na ME U23. Začiatok prípravy prebiehal podľa plánu, a však posledné dvojtyždňové sústredenie, tesne pred MS, bolo poznačené viacerými respiračnými chorobami a tiež problémom s kolenom Natálie Hušťavovej a ramenom Nikoly Seničovej. V rámci prípravy budeme musieť do budúcnosti riešiť problém s vynechávaním alebo meškaním na tréningy počas sústredení (vo všetkých kategóriách reprezentácie sa nájdu problémoví reprezentanti), čo by však mal vyriešiť schválený štatút reprezentanta.

2. Záverečná nominácia na MS

Záverečná nominácia bola schválená v zložení:

Bibiána Večeřová; h.k. do 63 kg

Natália Hušťavová; h.k. do 69 kg

Nikola Seničová; h.k. do 86 kg

Štefan Gribanin – tréner

Katarína Bačínská - fyzioterapeut

3. Cesta a organizácia MS

Výprava cestovala 1.10. z Viedne, cez Frankfurt, do Bergenu, následne cca 4 hodiny autobusom do Forde. Cesta späť bola rozdelená, keď rovnakou trasou odišli 7.10. dve pretekárky a zvyšok výpravy 10.10. Po večernom príchode nás veľmi negatívne prekvapilo ubytovanie na internáte, ktoré bolo absolútne pod akúkoľvek úroveň. Niektoré izby nemali ani vlastné sociálne zariadenia, ale spoločné na chodbe, na katastrofálnej úrovni. Okolo 23:00 sme museli riešiť dovoz ohrievačov z iného hotela, pretože na jednej izbe pretekárov bolo nefungujúce kúrenie. Spoločne s Tomášom Chovancom a Marekom Štítom na diaľku sme nasledujúci deň riešili zmenu ubytovania. Organizátor nám po prvotnej nevôli vyriešil ubytovanie viac ako 20 km od Forde a dal nám elektromobil, ktorý som musel v daždi každý druhý deň dobíjať. Ubytovanie bolo o úroveň lepšie, nie však hodné zaplatenej sumy za MS. Pretekárky bývali v chatkách, avšak stále lepšie ako pôvodne. Každý deň sme museli absolvovať niekoľko polhodinových jazd do Forde na tréningy, súťaže a tiež obedy a večere. Tréningová a súťažná hala už boli na požadovanej úrovni.

4. Vystúpenie slovenských pretekárov

V kategórii do 63 kg v C skupine štartovala 4.10. Bibiána Večeřová. V trhu zvládla základ 78 kg a dva pokusy na 81 kg mala neplatné. V nadhode zvládla základ na 97 kg, druhý pokus na 100 kg technicky nezvládla a tretí na 101 kg jej rozhodcovia neuznali pre dotlak. Celkové 26.miesto. Aj napriek prekonaným chorobám, výkon nebol postačujúci na MS. Po výborne stúpajúcej forme z konca roka 2024 a začiatku 2025, pretekárka postupne strácala výkonnosť počas roka a ďalšiu účasť na takom veľkom podujatí, ako sú MS, bude musieť preukázať výkonnosťou a prístupom v roku 2026.

V kategórii do 69 kg v C skupine štartovala 6.10. Natália Hušťavová. Základ na 83 kg zvládla bez problémov, druhý pokus na 86 kg technicky nezvládla a opakovaný pokus jej rozhodcovia neuznali, ale v tomto prípade trochu neoprávnene, keďže uznávali oveľa horšie pokusy. V nadhode zvládla základ na 102 kg, 105 kg 2x pre pichavú bolesť v kolene nezvládla. Celkové 24.miesto. V roku 2025 pretekárka preukazovala aj lepšie výkony, avšak dlhodobý mierny nárast výkonnosti posledné dva roky jej miesto v reprezentácii potvrdili. Musí však zlepšiť (podobne ako Večeřová) disciplínu s účasťou na tréningových jednotkách počas sústredení.

Poslednou pretekárkou na MS bola 9.10. v B skupine Nikola Seničová. Pretekárka pre technickú chybu opakovala základ na 96 kg, ktorý zvládla a tretím pokusom zvládla 99 kg. V nadhode bolo vidieť neistotu už v rozcvičke (podobne ako u Hušťavovej) pre bolesť v ramene. Po zvládnutom základe na 117 kg pretekárka nezvládla 2x 122 kg. Celkové 19.miesto. Najmä v nadhode sa očakával výkon nad 120 kg. Po MS absolvovala vyšetrenia s ramenom, kde bolo zistené, že šľacha nie je poškodená. V prípade, že jej to bude v budúcnosti spôsobovať problém, odporúča sa lekármi jednoduchší zákrok, ktorý by ju nemal vyradiť na dlhšie obdobie.

Záverečné hodnotenie

Majstrovstvá sveta seniorov 2025 znamenali pre Slovensko množstvo problémov, ktoré začali už záverečnou prípravou a pokračovali v dejisku šampionátu. Jedinou pozitívnou správou bolo, že všetky pretekárky zvládli, napriek všetkému, základné pokusy a neskončilo sa to fiaskom. Je však potrebné poučiť sa z nových problémov, ktoré nás môžu prekvapiť, vrátane realizačného tímu.