

Správa z mužského sústredenia

11. - 17.04.2026 Bobrov

a z

Majstrovstiev Európy seniorov, Batumi, Gruzínsko

Mgr. Ondrej Kružel

reprezentačný tréner

Správa z mužského sústredenia

11-17.4. 2026 Bobrov

Sústredenia sa zúčastnili pozvaní pretekári Filip Pagačík, Karol Kamko, Vladimír Škapec a Sebastián Cabala. Ospravedlnil sa Matej Cepko z dôvodu študijných povinností. Sústredenie sa konalo v Bobrove v termíne 11. – 17.04.2026.

Pagačík Filip prišiel na sústredenie s natiiahnutou šľachou na palci pravej ruky. Zranenie sa mu stalo už na sústreďení v Poľsku, niekoľko krát som s ním telefonoval ohľadom stavu, a povedal, že to nechá len trošku oddýchnuť. Zranenie si nedal vyšetriť lekárovi. Počas sústredenia tréňované doplnkové cviky, pozdvihy, drep, kvôli bolesti nevedel robiť techniku.

Karol Samko na sústredenie prišiel v slabšej forme, ako to bolo počas prvého sústredenia alebo pred plnením limitu. Váha pri príchode bola 5 kg nad svojou kategóriou. Bez nejakých väčších zdravotných problémov.

Vladimír Škapec váha na sústreďení 1,5 kg nad svoju kategóriu. Menšie problémy so stuhnutím ramien, inak zdravotné v poriadku.

Sebastian Cabala na sústreďení mal 3 kg nad svojou kategóriou. Dlhší čas pretrvávajúce problémy so svalom zadnej časti nohy.

Správa z majstrovstiev Európy

Mužská časť reprezentácie cestoval na majstrovstvá Európy v 2 skupinách. Prvá skupina cestovala spoločne so ženskou časťou dňa 19. apríla. Let z Istanbulu do Batumi kvôli nepriaznivému počasiu nepristál v Batumi, ale v Turecku, čím sa im cesta predĺžila o 5 až 6 hod.. Druhá skupina reprezentácie Karol Samko spolu s reprezentačným trénerom mužov cestovala 20. apríla. Cesta prebehla bez komplikácií.

Súťaž v kategórií do 79kg kde sa predstavili dvaja pretekári Vladimír Škapec a Sebastián Cabala.

Vladimír Škapec. Úprava váhy bez problémov. Pokus 137 a 141 kilogramov v trhu zvládnutý dobre pri pokuse na 144 kg si Vladimír natiahol úpon v ľavom ramene. Náhod bol poznačený bolestivým ramenom, prvý pokus na 168 kg nezvládol druhý pokus úspešne zapísal. Na tretí pokus nenastúpil. Obsadil 15 miesto. Návrat do reprezentácie po 6 ročnej prestávke jeho výkon bol veľmi uspokojivý na to, že sa živí ako stavebný robotník. Má záujem sa pripravovať aj na ďalšie vrcholné súťaže.

Sebastián Cabala. Mal problém s úpravou váhy, hodinu pred vážením mal 600 g nad kategóriu. Váhu upravoval v saune. Prvé 2 pokusy na váhach 140 kg a 145 kg zvládol, 148 kg už bolo nad jeho sily. V nahode nastúpil len na jeden pokus 170 kg. Obsadil 14. miesto. Sebastián upravoval váhu v saune nechceli sme namáhať sval na nohe aby neprišlo k vážnejšiemu zraneniu. Pretekár podcenil úpravu váhy už počas sústredenia. Pokles formy už bol viditeľný posledné 2 týždne pred súťažou aj vzhľadom na úpravu váhy v saune. Podal uspokojivý výsledok.

Karol Samko štartoval vo váhovej kategórií do 88 kg. Karol hmotnosť na 125 kg zvládol, pokusy na 130 kg už boli neúspešne. V nahode základný pokus na 165 kg zvládol, druhý pokus na 170 kg bol neúspešný a v 3. pokuse 170 kg zapísal. Bol viditeľný pokles formy oproti marcu keď robil limit na majstrovstvá Európy.