



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
Olympijské námestie 14290/1, 832 80 Bratislava

SPRÁVA REPREZENTAČNÉHO TRÉNERA ŽIEN K ME 2026
19.-26.4.2026 Batumi, Gruzínsko

Košice, 13.5.2026

Ing. Štefan Gribanin

1. Príprava

V príprave absolvovala ženská reprezentácia dve sústredenia. 10-dňové vo februári v rakúskom stredisku Maria-Alm a 12-dňové pred ME v Bobrove. Kontrolný štart bol stanovený na 1.kolo Ligy žien 7.3. Pretekárka Žembová absolvovala kontrolný štart v USA. Výkonnosť museli pred ME potvrdiť pretekárky Večeřová a Hušťavová.

2. Záverečná nominácia na ME

Záverečná nominácia bola schválená v zložení:

Bibiána Večeřová; h.k. do 63 kg

Natália Hušťavová; h.k. do 69 kg

Nikola Seničová; h.k. do 86 kg

Lenka Žembová; h.k. nad 86 kg

Ing. Štefan Grihanin – reprezentačný tréner žien

Mgr. Ondrej Kružel – reprezentačný tréner mužov

Mgr. Katarína Bačínská – fyzioterapeut

3. Cesta a organizácia ME

Prvá skupina cestovala na ME 19.4 z Viedne, s prestupom v Istanbule. Počas letu z Istanbulu do Batumi nastal problém, keď sa lietadlu v Batumi nepodarilo 2x pre zlé počasie pristáť a presmerovalo pristátie do tureckého mesta Trabzon. Po pristáti nám bolo oznámené, že nás odvezú do Batumi autobusy, ktoré nás však po troch hodinách vysadili iba na štátnej hranici s Gruzínskom. Po hraničných kontrolách nás už za hranicou čakal autobus usporiadateľa, ktorý nás odviezol priamo do hotela. Namiesto predpokladaného príchodu do hotela okolo 22:30 sme však dorazili o 4:00 ráno. Druhá skupina letela nasledujúci deň rovnako, avšak bez problémov. Samostatne pricestovala pretekárka Žembová z USA. Súťažná a tréningová hala bola na vysokej úrovni. Taktiež hotel na dobrej úrovni, avšak kvalita stravy zaostávala.

4. Vystúpenie slovenských pretekárov

V kategórii do 63 kg v B skupine štartovala 21.4. Bibiána Večeřová. Kvôli spomínaným problémom s lietadlom mala pretekárka najmenej času na adaptáciu a musela ešte upravovať telesnú hmotnosť. Kvôli stresu z hmotnosti to pretekárka prehnela s úpravou a navážila nakoniec o pol kilogramu menej. V trhu zvládla základ 82 kg, následne 85 kg dala až na druhý pokus. V nadhode zvládla základ 102 kg. Vývoj súťaže ukázal, že iba nasledujúce pokusy na 107 kg riešili súperky. Tieto pokusy už boli nad jej sily, čo prisudzujem problémom s cestou a následnou prehnanou úpravou hmotnosti. Celkové 16.miesto.

22.4. nastúpila v C skupine kategórie do 69 kg Natália Hušťavová. Pretekárka zvládla v trhu iba základ 81 kg, 85 kg bolo nad jej sily. V nadhode pociťovala bolesť v bedrovej časti a 3x nezvládla základ na 100 kg a teda nebola klasifikovaná. Kvôli viacerým problémom v príprave absolvovala najmenej tréningových jednotiek na sústreďeniach a oproti predchádzajúcim vrcholovým súťažiam jej chýbala kvalitnejšia objemová príprava.

24.4. štartovala v A skupine do 86 kg Nikola Seničová. Podľa nahlásených základov súperiek a výsledkov B skupina to nevyzeralo na oslnivejší výsledok. Základ v trhu 97 opakovala a tretím pokusom zvládla 102 kg, čím posunula na 8.miesto. V nadhode absolvovala všetky 3 platné pokusy na 117, 120 a 125 kg, čím vybojovala vynikajúce 7.miesto.

25.4. nastúpila v B skupine kategórii nad 86 kg Lenka Žembová. V trhu zvládla pokusy na 98 a 102 kg. Tretí pokus na 104 kg pretrhla. V nadhode opakovala po technickej chybe základ na 123 kg a tretím pokusom zvládla 126 kg. Napriek 15. miestu hodnotím jej výkon a prejav na veľmi vysokej úrovni.

Záverečné hodnotenie

V ženskom vzpieraní medzinárodná úroveň v posledných rokoch extrémne narástla. Dosiahnuté výkony Seničovej a Žembovej by v minulosti znamenali popredné umiestnenia, častokrát medailu. Obe predviedli najvyššie dvojbojové súčty v histórii slovenského ženského vzpieranania na vrcholovom podujatí. Smerom ku kvalifikácii na OH sú pre Slovensko momentálne najreálnejšie kandidátky, aj spomedzi mužskej časti. Ostatné pretekárky musia však na zaradenie do kvalifikácie preukázať vyššiu výkonnosť a skvalitniť prístup k príprave.